

**ONLINE**

segui in diretta Zoom le lezioni dimostrative

6 settembre ore 19.00 - 20.00

**Cristalloterapia**

7 settembre ore 19.00 - 20.00

**Pilates**

8 settembre ore 19.00 - 20.00

**Massaggio svedese e muscolare antistress**

9 settembre ore 19.00 - 20.00

**Massaggio olistico donna e l'Oriente incontra l'Occidente**

10 settembre ore 19.00 - 20.00

**Yoga**

13 settembre ore 19.00 - 20.00

**Meditazioni sui Chakra**

14 settembre ore 19.00 - 20.00

**Easy Yoga**

15 settembre ore 19.00 - 20.00

**Aromaterapia**

16 settembre ore 19.00 - 20.00

**Massaggio californiano e hawaiano**

17 settembre ore 19.00 - 20.00

**Tai Ji Quan**

20 settembre ore 19.00 - 20.00

**Massaggio su sedia e al viso**

21 settembre ore 19.00 - 20.00

**Aromaterapia**

22 settembre ore 19.00 - 20.00

**Qi Gong**

27 settembre ore 19.00 - 20.00

**Floriterapia e Alimentazione naturale**

28 settembre ore 19.00 - 20.00

**Lettura psicosomatica del corpo**

29 settembre ore 19.00 - 20.00

**Enneagramma**

30 settembre ore 19.00 - 20.00

**Riflessologia plantare e riflessologia del viso**

1 ottobre ore 19.00 - 20.00

**Cromoterapia**

**EVENTI SPECIALI**

**venerdì 24 settembre**



online dalle 20.00 alle 21.30

**BA DUAN JIN**

Pratichiamo insieme una delle più note sequenze di Qi Gong con il maestro Wu Nanfei, docente di tutti i corsi della nuova area di formazione MEDI-CINA.

**sabato 25 settembre**

Un'intera giornata di incontri online

ore 10.00 - 10.45  
**Thai Yoga e Nerve Touch**

ore 11.00 - 11.45  
**Ti abbiamo fatto così - Gli avi insegnano**

ore 12.00 - 12.30  
**Massaggio Ayurvedico**

ore 14.00 - 14.30  
**Biogenealogia emozionale**

ore 14.45 - 15.30  
**Tecniche craniosacrali**

ore 15.45 - 16.30  
**Shiatsu**

ore 16.45 - 17.15  
**Astrogenealogia**

ore 17.30 - 18.00  
**Tarocchi**



**PORTE APERTE**

Vieni a trovarci nella sede ampliata e rinnovata di via Buratti 57 a Bergamo. Due aule e incontri in rapida successione ti permettono di conoscere più discipline.

**domenica 26 settembre**

ore 10.00 - 10.50 e 14.30 - 15.30  
**Thai Yoga e Nerve Touch**

ore 10.00 - 10.50 e 17.30 - 18.30  
**Shiatsu**

ore 11.00 - 11.50 e 16.30 - 17.30  
**Tecniche craniosacrali**

ore 11.00 - 11.50 e 15.40 - 16.40  
**Ti abbiamo fatto così - Gli avi insegnano**

ore 12.00 - 12.30 e 16.50 - 17.20  
**Massaggio Ayurvedico**

ore 12.00 - 12.30 e 14.30 - 15.00  
**Biogenealogia emozionale**

ore 15.10 - 15.40  
**Astrogenealogia**

ore 15.50 - 16.20  
**Tarocchi**

**TUTTI GLI APPUNTAMENTI SONO GRATUITI**

Su [www.lafonteshiatsu.it](http://www.lafonteshiatsu.it) i link per seguire gli eventi online. Per partecipare agli incontri in presenza contattare la scuola: [info@lafonteshiatsu.it](mailto:info@lafonteshiatsu.it) - tel. **035 3692095**

In base alle norme sanitarie in atto saranno date le indicazioni sulle modalità di accesso e partecipazione.